

## Gesunde Jause für Schülerinnen und Schüler

Ab 30.09.2024. wird wieder die **Gesunde Jause** in der Volksschule jeden Montag angeboten. Zubereitet wird die Gesunde Jause in der Schulküche.



Folgende Köstlichkeiten werden angeboten:

- Selbstgebackenes Vollkornbrot mit frisch zubereiteten Aufstrichen (abwechselnd Kartoffelkäse, Topfen-Kräuteraufstrich, Karottenaufstrich) **€ 2,- pro Stück**
- 1 Stück Obst nach Saison **€ 0,50 pro Stück**
- Natur Joghurt mit Knusper-Müsli **€ 2,- pro Stück**
- Selbstgebackenes Vollkornweckerl **€ 2,- pro Stück**
- Selbstgebackenes Vollkornbrot mit Butter u. Schnittlauch, Kresse, Petersilie **€ 2,- pro Stück**
- Selbstgebackenes Vollkornbrot mit Honig **€ 2, pro Stück**

Je nach Jahreszeiten bieten wir Vollkornkuchen an wie z.B. Kürbis-Kuchen, Nuss-Kuchen, Lebkuchen, **€ 2,- pro Stück**

Eine gesunde Ernährung in der Schule fördert die Entwicklung und Leistungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler. Geben Sie Ihren Kindern die Möglichkeit, mit Hilfe einer hochwertigen Jause den Schultag zu bewältigen.

Unterstützt wird die Gesunde Jause auch von der Gesunden Gemeinde.

